

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	37,83	304	415
Всего:	148,00	1 100	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 223	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 0,57
36,81	41,82	179,18	витаС - 10,72	витаЕ - 0,36	витаD - 2,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,2	K - 1 135,46	Ca - 200,1	Mg - 157,94		
P - 538,39	Fe - 10,69	I - 133,23	Se - 20,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.